

UNDER THE LIGHT YOGA SCHOOL 2019.September

【休館日】

9/14(土), 9/29(日)

【月に一度のレギュラークラス】

9月1日 11:30-13:30	『がんサバイバーのためのヨガ』第1日曜	ムラヤマ美智子
9月5日 18:50-20:10	『Hatha 初級』第1木曜	内山理名
9月9日 10:20-11:40	『呼吸法と瞑想』第2月曜	平野久仁子
9月12日 18:50-20:10	『メディカルヨガ』第2木曜	鈴木陽子
9月16日 14:20-15:40	『がんフレンズヨガ』第3月曜	中里貴子
9月19日 16:50-18:10	『Ishtha yoga』第3木曜	野沢和香
9月23日 10:20-11:40	『YinYoga』第4月曜	YUUKA
9月24日 11:20-13:20	『アーサナ塾』第4火曜	中村尚人
9月28日 11:00-12:20	『Hatha』月1土曜	カウ
9月28日 14:20-15:40	『女性のためのYOGA』月1土曜	仁平美香
9月28日 9:20-10:40	『瞑想と呼吸』月1土曜	楠原裕史

【NEWクラス】

日曜 12:20-13:40 柏原多嘉子/やさしいFlow

※9/15～スタート

【休講】

9月4日 WEDNESDAY	20:30-21:50	シュミッツ茂仁香
9月24日 TUESDAY	10:20-11:40	松村憲

【Charity休講】

9月22日 SUNDAY 10:40-12:00

【代講】

9月3日 TUESDAY	14:30-15:50	柳本和也	→ シュミッツ茂仁香 HathaVinyasa	9月17日 TUESDAY	14:30-15:50	柳本和也	→ Yulia VinyasaFlow
9月4日 WEDNESDAY	10:40-12:00	SOORAN	→ 浦智子 Hatha	9月18日 WEDNESDAY	15:00-16:20	鈴木まゆみ	→ 浦智子 初級
9月5日 THURSDAY	10:20-11:40	鈴木修一郎	→ 新倉美代子 Hatha	9月20日 FRIDAY	10:40-12:00	PADMINI	→ 浦智子 初級
9月6日 FRIDAY	16:30-17:50	鈴木修一郎	→ 近藤真由美 古典ヨガ	9月20日 FRIDAY	14:30-15:50	ACO	→ 出口真喜子 Hatha
9月6日 FRIDAY	18:30-19:50	Kengo	→ HIRO Hatha	9月21日 SATURDAY	9:00-10:20	向井田みお	→ カウ やさしいYOGAと瞑想
9月7日 SATURDAY	9:00-10:20	向井田みお	→ カウ やさしいYOGAと瞑想	9月23日 MONDAY	19:00-20:20	浦智子	→ 沢りえ Yin Yoga
9月7日 SATURDAY	12:20-13:40	Yukako	→ 沢りえ Yin Yoga	9月24日 TUESDAY	16:30-17:50	星野友里江	→ Yulia VinyasaFlow
9月9日 MONDAY	20:30-21:50	YUUKA	→ 小中千恵 Hatha	9月24日 TUESDAY	20:30-21:50	星野友里江	→ カウ DeepRelaxation
9月10日 TUESDAY	10:20-11:40	松村憲	→ SOORAN Hatha	9月25日 WEDNESDAY	18:50-20:10	仁平美香	→ AMI 女性のためのYOGA
9月10日 TUESDAY	18:50-20:10	赤沼直美	→ カウ Hatha	9月27日 FRIDAY	14:30-15:50	ACO	→ 出口真喜子 Hatha
9月13日 FRIDAY	17:00-18:20	合津静	→ 新倉美代子 Hatha	9月27日 FRIDAY	18:30-19:50	Kengo	→ HIRO Hatha
9月16日 MONDAY	18:30-19:50	梅澤友里香	→ 沢りえ Yin Yoga				